

Vital- & Bewusstseins- Zentrum

Lydia Pohl

Herzog-Ludwig-Straße 1
83308 Trostberg

Kurse und Vorträge
unter dem Motto:

*Was alle Frauen wollen,
(Männer natürlich auch!):
Gesundheit und Schönheit
ein Leben lang!!!*



Alle attraktiven Frauen haben dasselbe Geheimnis: „**Sie sind schön, weil Sie das Beste aus ihrem Typ machen.**“

Telefon: 08669 / 900 837

oder 08621 / 988 42 60

Mobil: 0152 / 0192 20 04

email: lydiapohl@web.de

www.kosmetikstudio-lydiapohl.de

Über unser Aussehen können wir sehr wohl mitbestimmen, wenn wir bereit sind etwas dafür zu tun.

Das richtige Make-up ! -



verändert Ihr Aussehen nicht dramatisch – Sie bleiben Sie selbst, nur Hübscher. (Die

psychologische Wirkung ist unglaublich. Japanische Wissenschaft konnte eine Verbindung zwischen verbessertem Immunsystem und der Verwendung von Kosmetika nachweisen.)

Doch das Geheimnis das jede Frau wirklich kennen möchte, ist eine perfekte Schminktechnik für alle Gelegenheiten. In unseren Schminkkursen lernen Sie wie man

mit wenig Make-up, die natürliche Schönheit in kurzer Zeit unterstreicht.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? –

vereinbaren Sie doch einfach einen ***kostenlosen Beratungstermin!***

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?

Wenn ja, dann haben Sie bereits das Beste für Sich getan, um attraktiv und gesund zu sein. Wenn es aber



noch nicht so ist, lassen Sie sich dazu verführen, etwas für sich und damit für Ihre Schönheit zu tun.

folgenden Kurs haben wir für Sie auch noch im Programm:

Fühl dich wohl in deiner Haut!

Psychologen sind dem Geheimnis von Anziehung und Schönheit längst auf

die Spur gekommen. Sie beginnt nicht beim anderen, sondern bei sich selbst:

Nur wer sich selbst mag, wird gemocht. Nur wer sich selbst Schön findet, strahlt Schönheit aus! Und jeder hat nur eine Haut, nämlich die Eigene.

Wie ist diese Haut?



Erfühlen Sie sie. Sind Sie achtsam mit sich umgegangen, oder haben Sie sich kaum Zeit genommen, sich zu

pflegen, dem Körper Gutes zu tun.

Die Haut schön und frisch zu erhalten, ist das Ziel aller kosmetischen Pflege und der Inhalt unseres Kurses. Wie und mit welchen Produkten das am besten geschieht, richtet sich nach dem Hauttyp und nach dem Augenblicklichen Zustand der Haut.

Die richtige tägliche Pflege bereitet den Boden für das schöne Make-up.

Positiv gestimmte Menschen haben eine große „Aura“, bis zu 1,5 Meter Ausstrahlung. Bei negativen Menschen ist sie gleich Null. Man fühlt sich nicht wohl in Ihrer Nähe. Jeder ist, was er ausstrahlt, aber nichts gedeiht ohne sorgfältige Pflege.

Ob Sie Ihren Körper ausufern oder durch Bewegung fit halten, haben Sie in der Hand. Ebenso ob die Haut frühzeitig welkt.

Kosmetik, Fitness und Entspannung, Gesunde Ernährung – das alles verhilft zu einem schönen Äußeren.

Bei uns finden Sie auch viele weitere Kurse rund um das Thema Gesundheit, Vitalität, Gesunde Ernährung

Rufen Sie einfach mal an- oder schauen Sie doch einfach mal vorbei!



Vital- & Bewusstseins- Zentrum Lydia Pohl

*Herzog-Ludwig-Straße 1
83308 Trostberg*

*Telefon: 08669 / 900 837
oder 08621 / 988 42 60
Mobil: 0152 / 0192 20 04*

*email: lydiapohl@web.de
www.kosmetikstudio-lydiapohl.de*